



輪島商工会議所

## 能登里山里海マップ



ゆっくりと、ぶらぶらと、  
能登を歩いてみませんか。

能登半島の魅力は、心あたたかな人と豊かな自然と  
受け継がれてきた伝統文化にあります。

都会に暮らす日本人が失いつつある人と風土の魅力を  
能登の町を歩いて感じてみませんか。

そう、ゆっくりと、ぶらぶらと…

- F 和倉(七尾)エリア
- E 能登町エリア
- D 珠洲エリア
- C 穴水エリア
- B 門前エリア
- A 輪島エリア

- 心癒される穏やかな内海のロケーション和倉エリア
- 悠久の歴史に旅の風情を感じる能登町エリア
- 長い海岸線と自然の美しさが魅力の珠洲エリア
- 静かな波の表情に四季の移ろいを感じる穴水エリア
- 能登の風情を堪能できる門前エリア
- 日本の原風景がたっぷりと楽しめる能登の定番エリア

見どころいっぱい！  
ゆっくり歩いて能登を満喫。



春



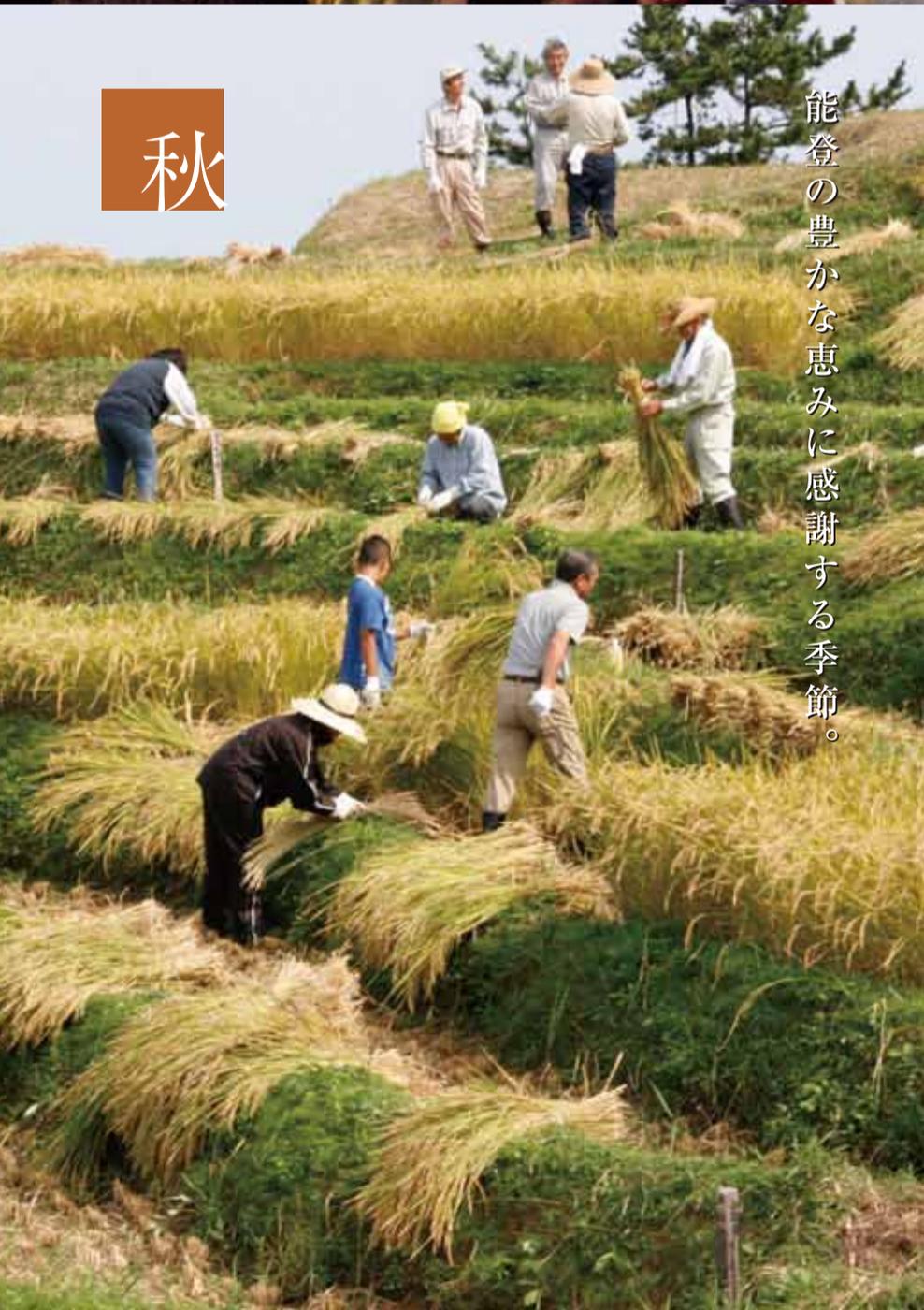
能登のあたたかな心にふれる季節。

夏



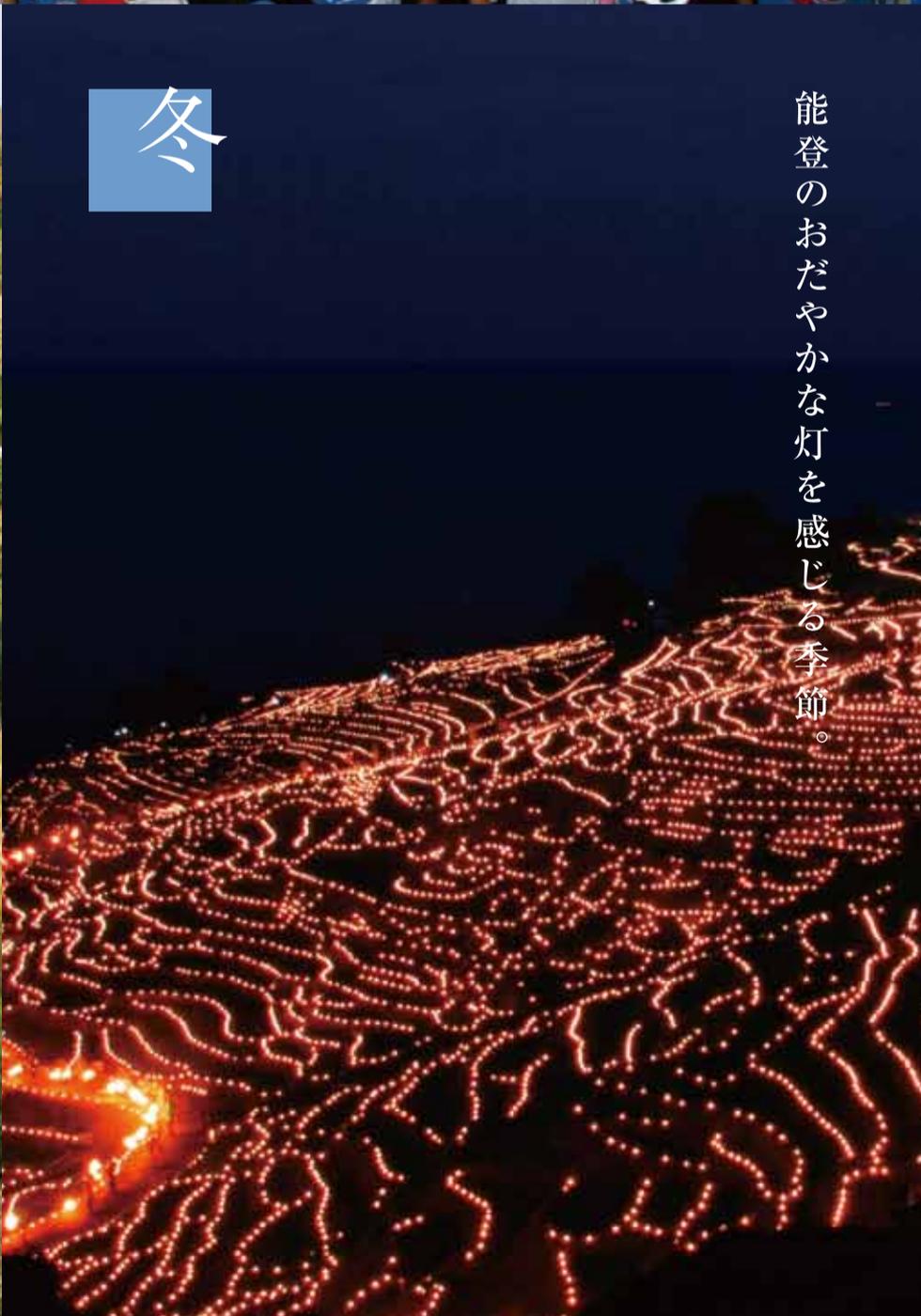
能登の慶びと熱気に夢を見る季節。

秋



能登の豊かな恵みに感謝する季節。

冬



能登のおだやかな灯を感じる季節。

# 輪島

WAJIMA

伝統の技から朝市の活気まで  
様々な能登の表情を魅せる輪島。

堅牢さと優美さを併せ持った日本を代表する漆塗伝統工芸の「輪島塗」の生産地として有名な輪島。活気あふれる「朝市」でもよく知られています。奇岩の景勝地や冬季しか見ることができない「波の花」などの珍しい風景を体験できます。また、世界農業遺産として認定された「能登の里山里海」のシンボリックな存在である「白米千枚田」をはじめ、能登の原風景が旅の心を癒してくれるでしょう。

また、輪島温泉郷では各旅館や民宿で個性豊かな温泉を楽しむこともできます。



御陣乗太鼓



輪島大祭



キリコ会館

## 御陣乗太鼓

名舟町に古くから伝わる太鼓で、天正5年、上杉謙信の能登攻略のとき、古老の一計で、奇妙な面を付け、陣太鼓を打ち鳴らし上杉軍に奇襲をかけた敗走させたのが始まりといわれています。

## 輪島大祭

舳倉島に鎮座した女神と輪島市内の男神が、松明を目印に年に一度お会いするロマンあふれるお祭りです。お供する人々は、この日にすべての厄を払い落とし、新しい神様が誕生する生命力を授かります。

## 道の駅 ふらっと訪夢

輪島の新しい玄関口です。市内循環「のらんけバス」、和倉間特急バス、金沢間特急バス、穴水路線バス等の発着場及び観光案内センターがあります。また、隣接して「物産館」でもできます。「御陣乗太鼓」の実演も行われています。

## キリコ会館

キリコ開館1階のメイン会場「キリコの杜」では、30本以上の、キリコが祭灯あかあかと立ち並び、太鼓や笛のお囃子でいつでも祭り気分を味わっていたけりよう展示されています。

## 輪島塗

重要無形文化財として、世界でもその名が知られる輪島塗。「地の粉」を下地に混ぜたり、独自の工法によって生まれる輪島塗は、完成させるまでに少なくとも20工程100以上もの手数を要します。沈金、蒔絵など装飾技法も特徴です。

## 輪島漆芸美術館

日本唯一の漆芸専門美術館です。館内は広々とした空間で、快適に漆芸品を鑑賞することができます。人間国宝・芸術院会員をはじめ、古今の漆芸家が精魂こめて制作した珠玉の名漆芸品を紹介します。

## 輪島朝市

一千年以上も前から続く、輪島の朝市。この歴史の中で売る者と買う者との心の触れ合いが生まれてきました。売る者も女、買う者も女の朝市。町の一日は、朝市の「買ってくだー」の呼び声から始まります。

## 輪島工房長屋

輪島塗の各工事に携わる職人さんたちの仕事ぶりを見学したり、話を聞いたり、自分の手で模様付けを体験したり、ここでは輪島塗を介して色々な人々さまざまな交流があります。昔懐かしい長屋のような雰囲気を味わう事ができます。

## 白米千枚田

千枚田は国道249号線沿い、市街地と管々木の中間辺りに位置し、小さな田が幾何学模様を描いて海岸まで続いています。田の枚数は国指定部分で1,004枚もあります。海に沈む夕日が田に映えて美しく絶好の撮影ポイントです。

## 波の花

水面に漂うフワフワとした白い泡、ときには強風にあおられ、まるで花吹雪のように舞います。これが、奥能登の冬の風物詩として知られる波の花です。厳しい冬の寒さと強風が、こんな不思議な姿を見せてくれるのです。

## 垂水の滝

滝の水が山から日本海のゴツゴツとした岩場へと直接流れ落ちる、大変珍しい滝です。海から強い季節風が吹き付ける真冬には、滝が風にあおられ、天に向かって水が吹き上がることから「吹き上げの滝」とも呼ばれています。

## 男女滝

段になり連なった河床を、二筋の流れがときに寄り添いときにひとつになって、美しい滝をつくり上げています。

## 間垣

冬には日本海から吹き付ける猛烈な季節風を防ぎ、夏には長く射し込む西日をさえぎ、軒先よりも高い竹垣、それが「間垣」です。輪島市西部の大沢町あたりから皆月地区に観られる独特の風景です。

## 桶滝

丸く開いた穴から水が勢いよく流れ落ちる様は、まるで桶の底が抜け落ちたよう。迫力ある滝の周りはマイナスイオンで満たされています。

## 鴨ヶ浦

夏には多くの海水浴客で賑わう海水浴場の袖ヶ浜、隣接して海蝕による白く奇妙な丸い岩が連なる鴨ヶ浦があります。ここにある竜ヶ崎灯台からは180度の水平線を望み、海から昇る朝日と海に沈む夕日が見られる絶景のポイントです。

## 管々木窓岩

奇岩が数多く見られる管々木海岸のシンボルで大きな板状の岩の真中に開いた、直径2mほどの穴が名前の由来です。日本海の荒波が、長い年月をかけて削り上げた自然の芸術は、夕陽にシルエットとなって浮かび上がる姿は最高です。

※下段の名所は能登里山里海ウォーキングマップ表紙を参照



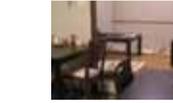
白米千枚田

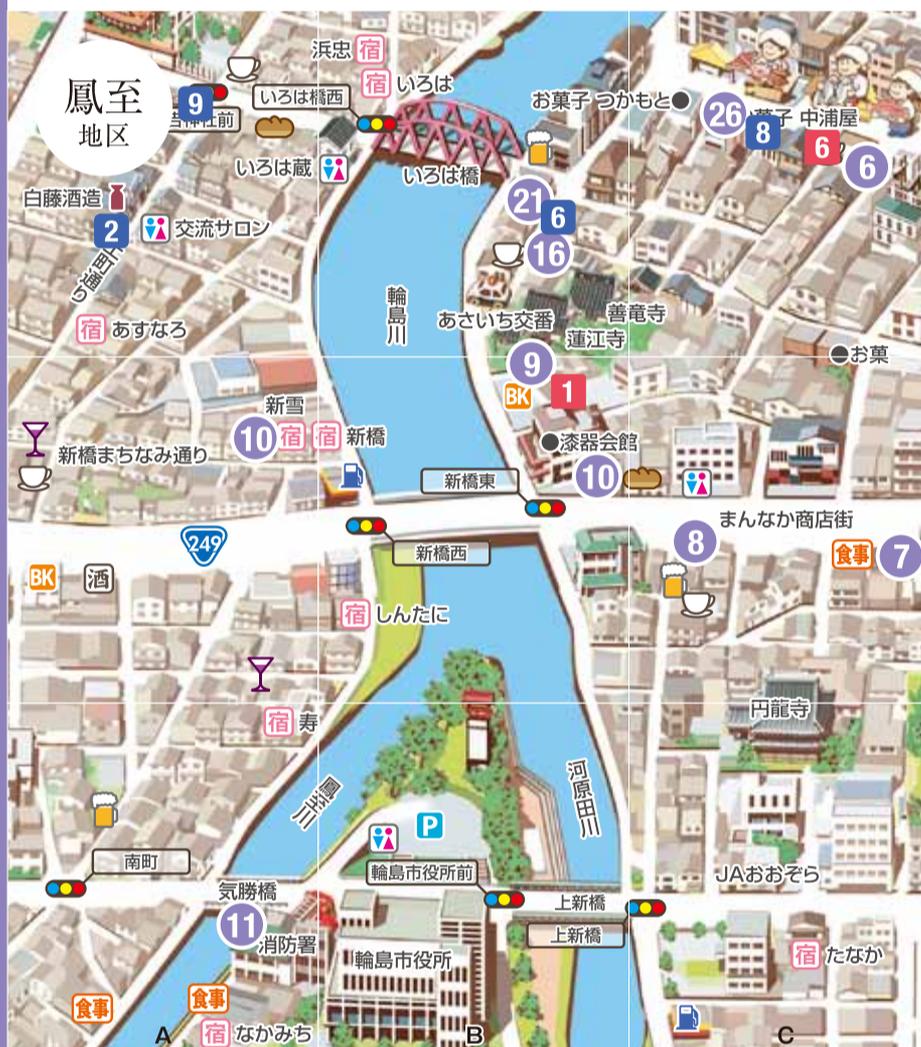


波の花



管々木窓岩

 <b>1 ぶくや</b> ☎ 0768-22-3181 住 輪島市河井町18-1-62 営 11:00~14:00 休 都合により不定休	 <b>2 旭そば本店</b> ☎ 0768-22-0376 住 輪島市河井町4-160 営 10:00~15:00 17:00~19:00 休 2, 12, 22	 <b>3 のと吉</b> ☎ 0768-22-6636 住 輪島市河井町4-153-1 営 12:00~14:00 18:00~20:00 休 水曜日	 <b>4 旭そば支店</b> ☎ 0768-22-0774 住 輪島市河井町4-454 営 10:00~19:00 休 3, 13, 23, その他1日	 <b>5 大ちようちん</b> ☎ 0768-22-0987 住 輪島市河井町4-104 営 17:00~22:30 休 月および不定休	 <b>6 海鮮茶屋</b> ☎ 0768-22-1199 住 輪島市河井町1-171 営 7:00~15:00 休 第2・4水曜日	 <b>7 栄幸園</b> ☎ 0768-22-1250 住 輪島市河井町3-79 営 11:30~13:00 予約可能 17:00~21:00 休 水曜日	 <b>8 やぶ新橋店</b> ☎ 0768-22-0006 住 輪島市河井町24-17 営 11:00~19:00 横石料理は要予約 2・8・18・23・28 ※8/23日は営業 休 有	 <b>9 彩花亭</b> ☎ 0768-22-9311 住 輪島市河井町1-5 営 11:00~14:00 17:00~21:00 休 火曜日
 <b>10 萬正屋</b> ☎ 0768-22-0433 住 輪島市新橋通8-2-32 営 11:00~19:00 休 日曜日	 <b>11 料亭みや新</b> ☎ 0768-22-0173 住 輪島市二ツ屋4-11 営 11:00~22:00 17:00~19:00 休 1日・15日前後 駐 有	 <b>12 あじ源</b> ☎ 0768-22-5698 住 輪島市河井町15-13 営 17:00~23:00 休 日曜日	 <b>13 こだわり</b> ☎ 0768-23-1078 住 輪島市河井町4-66-1 営 11:00~15:00 17:00~19:00 休 水曜日	 <b>14 アキラキッチン</b> ☎ 0768-22-7677 住 輪島市河井町20-1-131 営 11:30~14:00 18:00~21:00 休 不定休	 <b>15 夢</b> ☎ 0768-22-3262 住 輪島市河井町20-1-131 営 11:30~15:00 休 不定休	 <b>16 ゴーゴーカレー</b> ☎ 0768-23-0055 住 輪島市河井町20-1-131 営 10:55~20:55 休 年中無休	 <b>17 いっぴく</b> ☎ 0768-22-0057 住 輪島市河井町18-42 営 17:30~22:00 ラストオーダー 21:30 休 日曜日	 <b>18 華うさぎ</b> ☎ 0768-22-8723 住 輪島市河井町5-145-2 営 17:30~24:00 休 日曜日
 <b>19 エトランゼ</b> ☎ 0768-22-6456 住 輪島市河井町17-64 営 11:00~23:00 休 不定休	 <b>20 登久</b> ☎ 0768-22-6919 住 輪島市河井町4-11-1 営 17:00~24:00 休 月曜日	 <b>21 まつおか</b> ☎ 0768-22-2790 住 輪島市河井町1-31-1 営 8:00~13:30 17:00~20:00 休 毎月10・25日	 <b>22 まだら館</b> ☎ 0768-22-3453 住 輪島市河井町4-103 営 17:00~19:00 17:00~14:00 休 不定休	 <b>23 助寿し</b> ☎ 0768-22-4101 住 輪島市河井町3-26 営 11:30~13:30 16:30~23:00 休 月曜日(祝日の場合変更あり)	 <b>24 orizzonte</b> ☎ 0768-22-1777 住 輪島市河井町4-67 営 月・火 17:00~22:00 金・土・日 11:00~14:30 17:00~22:00 休 水・木 駐 無	 <b>25 AIUTO</b> ☎ 0768-23-4266 住 輪島市河井町3-158-1 営 10:30~16:00 17:00~23:00 休 毎週水曜日、第1・2木曜日 駐 無	 <b>26 朝市さかば</b> ☎ 0768-22-1120 住 輪島市河井町1-91 Wacca 営 7:30~15:00 休 毎月第2・4水曜日	



**愛** 愛される地元店

<b>1 宮脇薬店</b> 夫婦2人の笑顔がお客様をなごませ、来店された方が休むスペースもありいろいろな相談にも応じてもらえる。	<b>2 たたみ靴店</b> 店頭展示などお客様を呼び込む工夫がなされている。	<b>3 まるけん</b> ニーズに応じた品揃え。心のこもった商品。接客対応が良い。入口が大きく入りやすい。店内明るくきれい。	<b>4 マルコー</b> 商品がとて新鮮。また、店員の対応がきびきびとしてとても感じがよい。	<b>5 翁</b> 外観も輪島のまちづくりにあわせて非常に綺麗なつくりとなっている。心落ち着くお店である。	<b>6 中浦屋本店</b> 店舗の内部や製造の様子が外からわかり、安心して入店できる。	<b>7 輪島おみやげ館</b> 清潔感あふれる店舗で商品が見やすいように展示されている。また、オリジナルの手づくりアクセサリーは必見。	<b>8 キロク(メガネ・ジュエリー)</b> 店内は清潔感があり、宝石、眼鏡、時計等がお洒落で、なおかつ、商品を選びやすい展示になっている。
---	--	--	--	---	---	---	--

**景** 景観大賞

<b>1 大徹八井漆器工房</b> 朝市の出入口にふさわしい光景を創出している。	<b>2 白藤酒造店</b> 木道のどしりと落ち着いたたたずまいの店舗。現在も震災前と変わらずまなみに調和のとれた景観を保持している。	<b>3 能門重矩邸</b> 重蔵宮と共に街なかの緑なす一角を担う。	<b>4 坂本漆器店</b> 蔵をいかした店舗兼住宅に庭も併設されている。木材をふんだんに使った建物。	<b>5 熊野一郎邸</b> 今春完成した熊野一郎さんの住宅。輪島らしさの風格を高める建造物である。	<b>6 藤八屋</b> 塗師屋であることのシンボルとして、いたるところに漆をふんだんに用いている輪島らしい建物である。	<b>7 亀田松尾邸</b> 木造、地元産材を使用した平屋のどしりと落ち着いたたたずまいの住居。	<b>8 板谷商店</b> 地元産材を使用した木づりの家。周囲の景観に配慮し、輪島らしさの風格を高める。	<b>9 天野邸</b> 弁柄色の格子が特徴的な建物。鳳至町上町通りの景観を引き立てている。
<b>10 輪島塗ベンチ</b> 会の20周年記念事業で記念として寄贈されたもの。	<b>11 中浦屋わいち店</b> 賑わいの道づくり事業・商店街活性化モデル事業。	<b>12 蔵口屋</b> 輪島市まんなか商店街に位置し、米、塩、燃料などの販売をしている。	<b>13 石井功邸</b> 現代風母屋造りで、住宅と庭がとてバランス良い建物です。	<b>14 ねぶた温泉能登の庄</b> 平成8年12月竣工。周囲の景観を配慮した輪島らしさの風格を高める建造物である。	<b>15 山元清巧堂</b> 展示品を見ながら回廊を巡る店舗設計。駅前商店街にマッチした木造住宅である。	<b>16 萬正茂邸</b> 漆塗り入母屋造りで、狭い開口にも関わらず、重厚感を持ち、地元の格を持ちている。	<b>17 三井地区茅葺き屋根民家</b> 奥能登輪島らしい景観を醸しだしている茅葺き屋根民家建造物群。	<b>18 塩の駅「輪島塩」</b> 三ツ子浜海岸に面し、景観に配慮された建物である。昔ながらの揚げ浜式製塩を行っている。

# 門前

MONZEN

## 歴史ある街並みを散策。 能登の風情を堪能できる門前エリア。

かつては曹洞宗大本山總持寺の「門前町」として栄えた町です。江戸時代から明治にかけて北前船の港町としても賑わっていました。日本海に面した海岸線は、歩くとキュッキュッと音がする鳴き砂で有名な「琴ヶ浜」や猿山灯台、荒磯自然歩道、小さな入江の漁港、波や風から家を守る「間垣」など素朴な自然の風景と歴史を感じる町並みが残っています。また、自然薯をつなぎにした手打ちそばでも有名です。



曹洞宗大本山總持寺祖院



芳春院



輪島市天領黒島角海家

### 曹洞宗大本山總持寺祖院

元享元年に瑩山禪師が開き永平寺と並ぶ曹洞宗の修行寺として栄えてきました。その後、明治31年の大火で多くを焼失し、本山は神奈川県鶴見へと移されました。現在では、祖院として、大本山のおもかげを偲ばせる幽玄な寺院となっています。

### 輪島市門前モータースポーツ公園キャンプ場

手軽に自然とふれあうことのできるキャンプ場です。アウトドアレジャーはもちろん、緑豊かな大自然を満喫することができます。輪島市門前モータースポーツ公園と隣接しており、大会開催時は気軽にモータースポーツを見学することができます。

### 猿山岬灯台

濃い緑の中、青い海に向かって立つ白い灯台です。海拔200メートルの断崖が続く岬で、ひときは目を引く存在です。灯台からは男性的で豪快な眺めが堪能でき、それはまさに絶景です。3.4キロの「のと猿山雪割草のみち」では、変化に富んだ景観を楽しむことができます。

### アギシコギクザクラ (県指定天然記念物)

阿岸本誓寺境内にあります。その名のとおりたくさんの花びらをつける山桜です。見ごろは4月下旬から5月上旬となっています。

### 鏡石黒髪神社

五箇山で命を絶ったお小夜を不憫に思い、村人たちが鋤地海岸を見渡せる場所に小さな祠を建ててお小夜の霊を慰められたが、沖に白帆が見えるたびに暴風を起して大時化となり、そのつど遭難させるので、村人たちは海の見えない場所に移しました。それが今に残る黒髪神社で、中にはお小夜の黒髪が祀られているといわれています。

### 輪島市天領黒島角海家

能登半島地震で全壊した角海家の復原工事が完了し、平成23年8月13日より一般公開中。北前船の廻船問屋として栄華を誇った角海家の収蔵品を展示しており、当時の繁栄ぶりが偲べれます。

### 泣き砂の浜 「琴ヶ浜」

砂の上を裸足で歩くと「キュッキュ」と音がする鳴き砂の浜として有名な浜です。夕暮れには、水平線に沈む夕陽が空と海を赤く染め、幻想的な光景が広がります。2003年に海水浴場として整備され、奥能登の夏を満喫できる新たな名称となっています。

### 峨山道(がさんどう)

門前町の總持寺と羽咋市の永光寺を結ぶ約50キロの山道で、暦応3年から両寺の住職を兼ねていた峨山禪師が、20年以上にわたって往来した道。

### 伊須流岐神社

住吉は与三平(ヨゾエ)観音といい、多くの信者を集めていました。戦国の世となり荒廃していたが、禪師によって復興し、現在伊須流岐神社の本殿に安置され、5月10日に祭礼が行われています。

### 【道の駅】赤神

販売所では四季折々の特産品の販売を行っております。目の前には日本海が広がり、水平線に沈む夕日は絶景。近くにはリゾートホテル「ビュー・サンセット」や天然ラドン温泉「門前じんのびの湯」があります。

### 芳春院

芳春院(前田家の正室まつつの芳名)が、前田家の冥福を祈るために總持寺の中に建てたと言われている。

### 輪島市もんぜん文化村

切り絵教室が開かれ、気軽にオリジナルの作品を作ることができます。また芸術、文化交流の拠点として、茶道や陶芸教室、ギヤラリー展示なども行われています。

### 古和秀水(こわしゅうど)

高尾山に湧き出す名水で、瑩山禪師が龍神のお告げによって知らされたという霊水です。總持寺のお茶の水として大切にされてきたこの水は、奥能登で唯一水百選に選ばれています。

### 雪割草群生地

猿山岬は、奥能登最後の秘境といわれ、その一帯は、日本有数の雪割草の群生地です。花言葉は「忍耐」。雪解けのころ、海風に耐えながら愛らしい花を咲かせます。3月中旬から4月上旬にかけて、色とりどりの花が目を楽しませてくれます。

### 鋤地権現岩

輪島市門前町大泊の国道249号線沿いにある権現岩は、地元では「立岩の権現さん」と呼ばれています。岩に荒縄で作られた目玉が飾り付けてある。その姿から地元では「ト口岩」と親しまれています。

### 阿岸本誓寺

阿岸本誓寺は1268年に創建され、最初は真言宗に属し、鎌倉時代に浄土真宗に改宗し本誓寺となりました。阿岸本誓寺の本堂は茅葺き屋根で日本三大茅葺きの建物と言われているほか、能登では浄土真宗の寺院としては最古、最大の寺院です。



猿山岬灯台



鋤地権現岩



峨山道



**1 能登 手仕事屋** 住 輪島市門前町総持寺通り 営 11:00~16:00 休 火曜日(祝祭日は営業) ☎ 0768-42-1998



**2 Land Mark Café** ☎ 0768-42-0618  
住 輪島市門前町門前1944  
営 11:00~23:00(L.O.22:00) 予約可能  
休 火曜日(祝祭日は営業、翌日休み) 駐 有



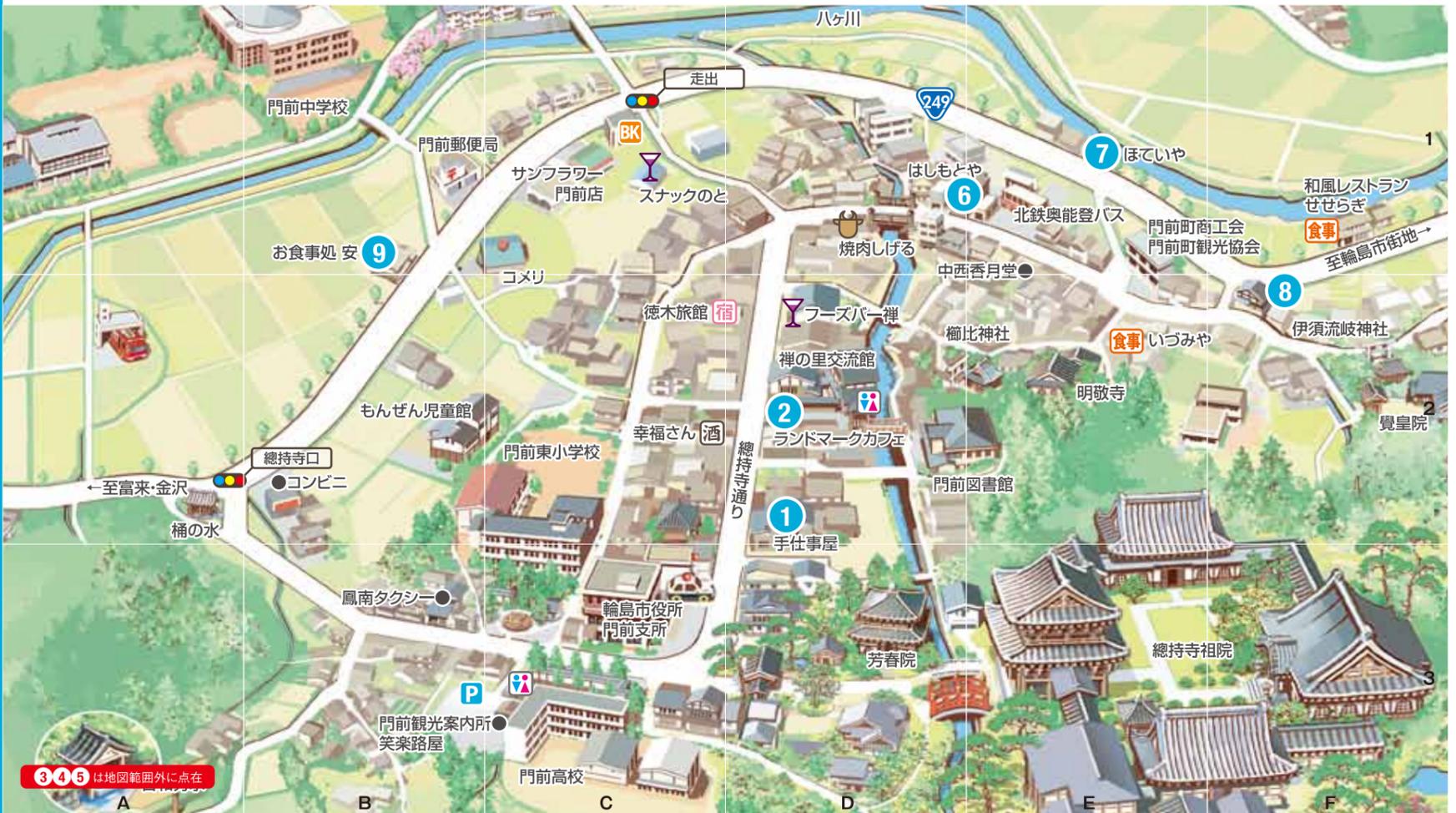
**3 能登総持寺 そば禅** ☎ 0768-42-2950  
住 輪島市門前町道下わ1  
営 11:00~17:00 そば打ち体験が出来ます(要予約)  
休 水曜日 駐 有



**4 能登・門前ビューサンセット** ☎ 0768-42-2050  
住 輪島市門前町千代29-58  
営 IN 15:00、OUT 10:00  
ランチ 11:30~14:00  
ディナー 17:30~20:30(L.O.20:15)  
駐 有



**5 おやし食堂** ☎ 0768-43-1758  
住 輪島市門前町道下1-148-3  
営 11:00~20:00  
休 日曜日



3 4 5 は地図範囲外に点在



**6 お食事処 はしもとや** 住 輪島市門前町走出2-106-1 営 11:00~15:00 17:00~20:00 休 不定休 ☎ 0768-42-0113



**8 丸山料理店** 住 輪島市門前町広瀬口1 営 10:00~22:00 完全予約制 休 無休 ☎ 0768-42-0221



**9 お食事処 安** 住 輪島市門前町清水3-11-1 営 11:00~14:00 17:00~21:00 休 日曜日 ☎ 0768-42-1050



**7 ほていや** 住 輪島市門前町走出1-16-5 営 17:00~21:00 休 月曜日 駐 有 ☎ 0768-42-1087

# 穴水

ANAMIZU

波静かな七尾湾の表情が  
四季の移ろいを感じる。

山が海岸線まで迫り、波静かな七尾湾を隔てて能登半島を望む穴水。湾内は豊かな漁場で、定置網漁業のほか、カキの養殖も盛んです。小粒ながら濃厚な味が人気で、全国に出荷されています。季節ごとの食材を味わうイベントやお祭りも盛んです。



## キリコ祭り

穴水町では、いたる集落で夏から秋にかけてキリコ祭りを見ることができます。写真は、沖波大漁祭り。8月17日は5本のキリコが鐘や太鼓にはやされて町中を練り歩きながら、恵比寿神社へ向かう。18日には海中へキリコを担ぎこみ、勇壮に暴れ回る。



## まいもんまつり

「まいもん」とは、「うまいもの」という言葉の能登弁です。穴水まいもんまつりは、春夏秋冬四季折々の旬の能登の味覚(=まいもん)をお客様にご提供します。



## 冬の陣「かきまつり」

冬の陣の特別イベント「雪中ジャンボかきまつり」。規模もこれまでの2倍に。増設したジャンボ炭火コーナーでゆったりと「カキ」をご賞味いただけます。



## 能登大仏

乙ヶ崎地区の海岸の高台の「真和園」に2003年6月に安置され、三重塔のほか、親鸞聖人、観音様、弘法大師等の11の仏像が安置されています。



## 能登ワイン

能登で栽培されたワイン専用ぶどう100%の本格生ワインです。熟成と共に味わいに深みが増し、口当たりがとてもフルーティーで、食材を引き立ててくれます。



## いさざ漁

3月から4月にかけて河口で見ることができます。「いさざ」=「しろうお」。春の珍味として、まいもんまつり加盟店でフルコースを用意しています。



## 能登峨山きりしま

きりしまはつじ科の植物で、「峨山きりしま」は、650年の古木から、さし木で繁殖させたものです。峨山禅師往來の道にちなんで命名されました。



## 中居湾・四季の丘

美意識をまざまざと感じさせる7寺2社と散策路「さりの道」は、存分に旅人の知的好奇心を満たしてくれる。



## 能登さくら駅

のと鉄道「能登鹿島駅」。別名「能登さくら駅」ともいわれ、春の「桜のトンネル」は全国的にも有名。



## ボラ待ちやぐら

やぐらの上で終日、ボラ(魚の一種)の群を見張り、網をたぐるという原始的な漁法で、最盛期には、20基を数えましたが、穴水町でも1996年秋を最後に、現在この漁法を行う者はいなくなりました。現在では、穴水町の国道249号線の根木及び中居のポケットパークでやぐらを見ることができます。



**焼肉** ① 華店  
☎ 0768-52-2989



住 鳳珠郡穴水町大町1-8-2 ☎ 11:30~15:00 (L.O.14:00) 休 木曜日 17:00~22:00 (L.O.21:00)



**そば** ② そば処 やまがら  
☎ 0768-52-0950  
住 鳳珠郡穴水町乙ヶ崎申66真和園内  
営 平日...11:00~14:00 土・日・祝日...11:00~16:00  
休 月・金 (祝祭日は営業) 駐 有



**和食** ③ 幸寿し  
☎ 0768-52-2114  
住 鳳珠郡穴水町大町子-37-4  
営 ランチ営業...11:30~14:00 16:00~23:30 (22:00以降入店可)  
休 水曜日、12/31 日曜日は営業 駐 有



**焼肉** ④ 飛天龍・松島  
☎ 0768-52-0377  
住 鳳珠郡穴水町此木16-46  
営 平日...16:00~21:30 (L.O.20:30)  
土・日・祝日...11:00~14:00 (L.O.13:30) 16:00~21:30 (L.O.20:30)  
休 水曜日 (祝祭日は営業) 駐 有



**和食** ⑤ 風傍  
☎ 0768-52-3838  
住 鳳珠郡穴水町根木イの1番地1  
営 11:00~15:00 17:00~21:00 (L.O.20:30)  
11月から3月まで...17:00~20:00  
休 木曜日 (祝祭日は営業) 駐 有



**洋食** ⑥ レストラン とうりゅう  
☎ 0768-52-1043  
住 鳳珠郡穴水町根木口-160  
営 8:30~16:00  
休 無休 駐 有



**和食** ⑦ 料亭 雁月  
☎ 0768-52-1137  
住 鳳珠郡穴水町川島レ-109  
営 11:00~21:00  
休 不定休 駐 有



**そば** ⑧ もりそば  
☎ 0768-52-0025  
住 鳳珠郡穴水町川島ヨ-7-8  
営 10:00-15:00 17:00-21:00  
休 第2・4火曜日 駐 有



**定食** ⑨ たつみ食堂  
☎ 0768-52-2107  
住 鳳珠郡穴水町川島ヨ-68-7  
営 11:00~17:00  
休 日曜日

# 珠洲

SUZU

## 能登半島の先端珠洲。 長い海岸線が自然の美しさが魅力。

能登半島の最北端に位置し、日本海に突き出ている立地から漁業の町として栄えてきました。長い海岸線と暖流と寒流がぶつかる豊かな漁場が点在しています。見どころは岬に立つ「禄剛崎灯台」や「見附島」、そして自然の海岸を利用したリゾートエリア、かつての大陸との交流の歴史を感じさせる「珠洲焼」、さらに義経伝説も残る謎に包まれたロマンあふれる町です。



**道の駅 すず塩田村**

能登の仁江海岸では、日本でただ一ヶ所、江戸時代からの「揚げ浜式製塩」が続けられてきました。で、今でも塩田村の浜土は手間ひまかけて揚げ浜塩をつくっています。



**禄剛崎灯台**

1883年(明治16年)にイギリス人の設計で造られた白亜の灯台。今なお現役として活躍し、歴史的・文化的にも価値が高いものとされている。



**揚げ浜式製塩**

無形民俗文化財に指定されています。塩田に海水を撒いてかん水を作り、釜で煮詰めて作る製塩法で、約500年前と同じ方法で、唯一珠洲で受け継がれてきた製法です。



**須須神社**

日本海側一帯の守護神とされ、第10代崇神天皇の時代に創建されたとされる由緒ある神社。県内屈指の古文書や木造男神像などが納められています。



**珠洲市陶芸センター**

珠洲焼の粘土作りから窯たきまでの工程すべてを実践で学ぶ「珠洲焼研修塾」の制度があります。期間は4月～翌年3月の最低1年間～最長4年間。



**平時忠卿及び其の一族の墳**

壇ノ浦の戦いに敗れ、珠洲の大谷に流されたとされる平時忠。時忠は、大谷で生涯を閉じたとされており、その地には一族のものど伝えられる五輪の塔群などの墳があります。



**春日神社**

春日神社は市役所そばの春日山麓にあり、大国主命ほか八神が祀られている古社です。境内には樹齢700年をこえる老杉が生茂り、拝殿に進む石段の右手には大伴家持が能登巡国の折、歌った万葉歌碑があります。



**見附島**

目の前に浮かぶ能登のシンボル「見附島」。その姿が軍艦に見えることから、別名軍艦島とも呼ばれています。見附島の名は、弘法大師が佐渡から能登を訪れたとき、最初に目に付いたことに由来しています。晴れた日は遠く立山連峰が望めます。



**岬自然歩道**

岬自然歩道は岩礁地帯や樺の群生林、砂浜など、変化に富んでおり、雄大な自然を満喫できます。「美しい日本の歩きたくなるみち500選」にも選定されています。



**コハクチョウ**

11月上旬頃から市内の水田に飛来し、3月中旬まで見られます。越冬するコハクチョウは増えており、「ガン池」(日本の重要湿地500)にも、オオヒシキイ(国指定天然記念物)やマガン、マガモなどと共に、飛来しています。



**鉢ヶ崎海水浴場**

遠浅で、県内有数の透明度を誇る海が延々と続く海水浴場。家族で、カップルで、気の合う仲間同士で思い思いの海水浴が楽しめます。青い海、白い砂浜、緑の松林が連なり、珠洲焼資料館、温泉、スポーツ施設なども隣接しています。



**のとキリシマツツジ**

満海になると、遠くからでも存在がわかるほどの深紅色の花をつけ、葉っぱが見えなくなるまで密集して咲きます。



**1 ろばた焼 あさ井** 住 珠洲市飯田町16-10-2 営 17:00~24:00 (L.O.23:30) 休 日曜日  
☎ 0768-82-0515



**2 のんち** 住 珠洲市野々江町20-1 営 11:00~14:00  
全曜日のみ 18:00~20:00 休 月曜日 (祝日の場合は翌日休業)  
☎ 0768-82-6105



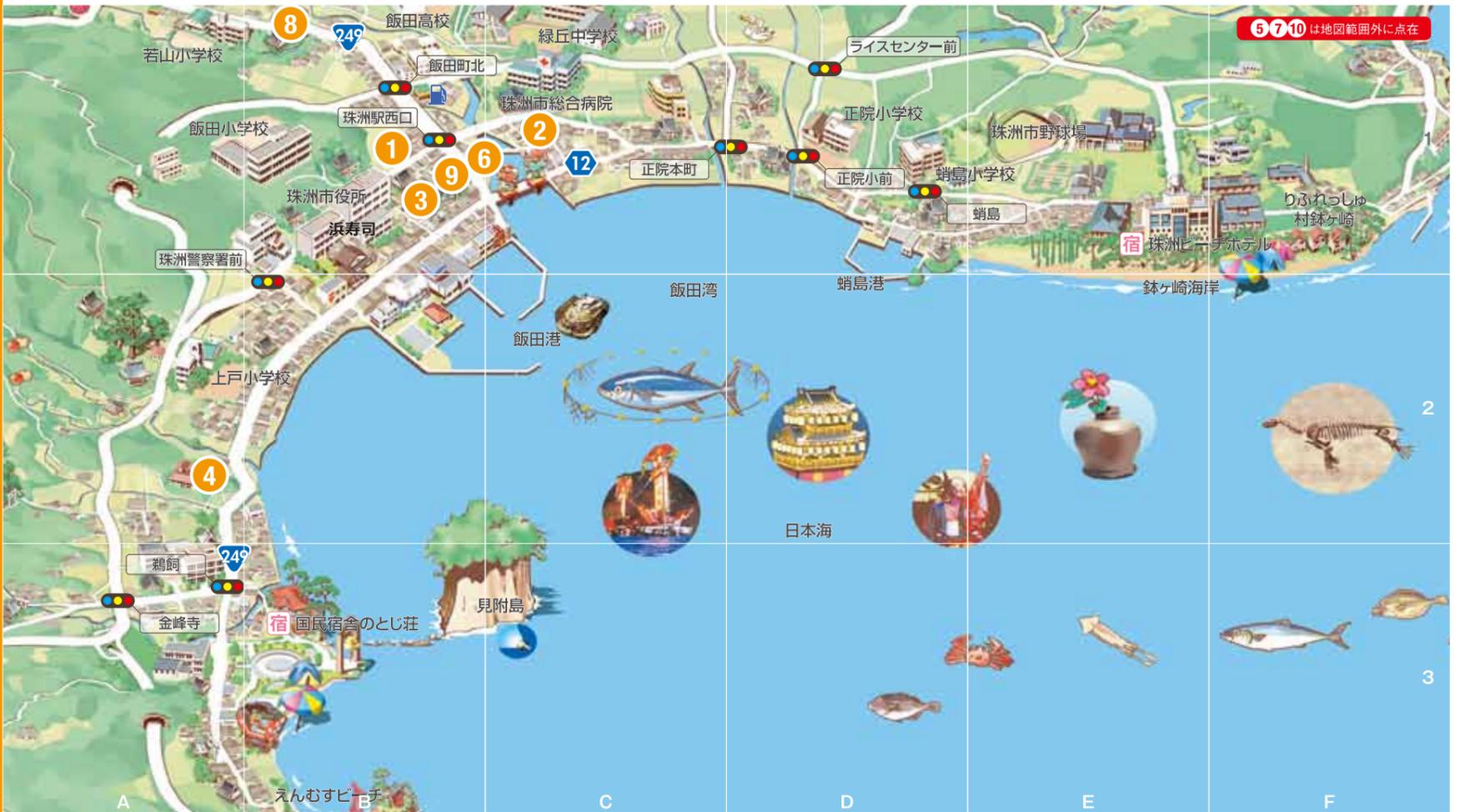
**3 SHO-TATSU** 住 珠洲市飯田町15-38 営 11:30~14:00  
(前日までに予約の場合営業) 17:00~(L.O.21:30) 休 日曜日  
(前日までに予約の場合営業)



**4 レストラン浜中** 住 珠洲市上戸町南方イ21 営 9:30~20:30 休 月曜日  
☎ 0768-82-2595



**5 つばき茶屋** 住 珠洲市折戸町113-1 営 10:00~16:00 休 不定休  
☎ 0768-86-2059



**6 二味珈琲cafe** 住 珠洲市飯田町7-30-1 営 10:00~19:00 休 月・火曜日  
☎ 0768-82-7023



**7 庄屋の館** 住 珠洲市真浦町カ10-1 営 11:00~20:00 休 不定休(月1回)  
☎ 0768-32-0372



**8 郷の小屋** 住 珠洲市若山町出田19-123-1 営 10:00~20:00 休 不定休  
☎ 0768-82-4368



**9 谷野旅館** 住 珠洲市飯田町12-52 営 素泊まり 5,250円(12/30,31,1/1) 1泊2食付 9,450円~15,750円 2名以上 8,400円 IN15:00, OUT10:00 有



**10 能登観光ホテル** 住 珠洲市真浦町カ6-1 営 1泊2食付 13,650円~25,200円 休 無休 有  
☎ 0768-32-0106



# 能登町

NOTOCHOU

## 太古の鼓動を感じる悠久の歴史に 旅の風情を感じる町。

能登半島の内側、リアス式海岸が美しい九十九湾は、一年中荒れることのない風光明媚な入江です。縄文時代の貴重な遺跡が発掘された真脇縄文遺跡を中心とした温泉施設や公園などの観光施設も充実しています。悲しい恋の伝説がある「恋路海岸」では幸せの鐘を鳴らすと幸せになるというジンクスがあります。能登町は太古の歴史とロマンティックな風景がすてきな旅を演出してくれます。



### 真脇遺跡公園

真脇遺跡では、出土品を展示する縄文館をはじめ、縄文ワールドをテーマにした公園や温泉施設、古代人の生活が体験できる体験学習施設などがあり、1日中でも楽しめます。



### 恋路海岸

穏やかに湾曲した砂浜と真っ赤に塗られた鳥居の後ろに浮かぶ弁天島は恋路海岸の象徴です。そのロマンチックな名称から「ラブロード」と呼ばれ、恋の橋渡しとなっており、訪れる若者が絶えません。



### 能登海洋深層水施設

県内唯一の海洋深層水施設で小木沖約3.7km地点、水深320mの深さから汲み上げられる原水のほか、濃縮水・脱塩水・能登の塩が購入できます。また、深層水を使った畜養施設もあり一般の人でも利用できます。

### あじさい寺

約千年前、荘園の宮寺として建立されたという平等寺は、空海の「広く世を救い、人々の幸せを施そう」という願いを理想として、平等寺は建てられている。身近な仏様として知られる十三仏諸尊が先祖供養の本尊として祀られており、コウヤマキなど多くの文化財も有している。別名「あじさい寺」と呼ばれ、6月には130種類、4千株の色とりどりのアジサイが境内を埋めています。また、例年7月上旬には「あじさい花灯り回廊」が開催され、4千個のガラスカップの灯りと、アジサイが幻想的な雰囲気演出します。



### ブルーベリー

7月の中旬から8月上旬にかけて収穫の最盛期です。町の各所ではこの時期、つみ取り園を開園しています。また、地元産ブルーベリーを使ったワインと手作りジャムも好評です。



### 星の観察館「満天星」

口径60cmの大望遠鏡を備える天体ドームや100人収容のプラネタリウム、隕石の展示など、大人から子供まで楽しめる天体観測施設。



### 九十九湾

大小の入り江からなるリアス式海岸で日本百景の一つに数えられています。東西1km、南北1.5kmの小さな湾ですが、海岸線は13kmに及び、屈折が多く、入り江が九十九を数えるとして九十九湾の名があります。



### サルビアロード

珠洲道路の中寄地区から桜峠にいたる区間に約4万本のサルビアが植えられています。花壇の長さは、両側で約4kmあり、6月から9月までの期間、ドライバーの目を楽しませます。



### 柳田植物公園

約7割が自然林で、中心部の10万株の花菖蒲が一斉に咲き誇る姿は一見の価値があり!バットゴルフやグランドゴルフ、サイクリングなども楽しめ、能登牛を味わえるレストランやバーベキュー施設もあります。



### 能登町立美術館・羽根万象美術館

緑豊かな遠島山公園にあり、能登町出身の日本画家、羽根万象氏の作品をメインに、スケッチ画や小下図などの制作過程も見ることが出来る。



### 海岸遊歩道

のど海洋ふれあいセンターでは能登の海岸に棲む生物が間近に見ることができ、センターから九十九湾の遊覧船乗り場まで飛び石や実際の岩場が遊歩道として整備されています。



### うみとさかなの科学館

定置網の立体模型を見ることが出来るほか、シアターやゲームを駆使したユニークな展示で、能登の海について遊びながら学ぶことができる。



### 鉢伏山

鉢伏山は町の最高峰で標高が543.6m。能登一の長流・町野川の水源である。山頂には国土地理院の一等三角点がある。山頂付近には低山帯には珍しいブナの原生林が残り、その貴重さから、昭和58年1月には朝日新聞社と(財)森林文化協会の「21世紀に残したい日本の自然百選」に選定された。この直後に、白滝自然林と呼ばれるブナの原生林(約10ha)が売却・伐採されそうになったが、町(旧柳田村)が土地ごと買い戻し保護したとして話題になった。かつての鉢伏山山塊は、古代奥能登修験道の霊地でもあった。近年では鉢伏山でのエコツアーが注目を浴びている。



### 千畳敷

海沿いの道路から眺めることができる水深1m足らずの浅瀬。かってここで海水が引いた時に、築石用の石材を採取したところで、採石された石は、家屋の土台石・門柱・墓石などに利用された。



**和食** ① 夢一輪館  
☎ 0768-76-1552  
住 鳳珠郡能登町当目28-1  
営 11:00~17:00 18:00~21:00(夜は要予約)  
休 月曜日(祝日の場合は営業)1月1~3日



**宿** ② セミナーハウス山びこ  
☎ 0768-76-1611  
住 鳳珠郡能登町黒川133-61 休 無休 駐有  
営 1泊2食付 6,975円(中学生以上入浴税含む)  
IN16:00, OUT10:00



**宿** ③ 能登やなぎだ荘  
☎ 0768-76-1550  
住 鳳珠郡能登町柳田知部1  
営 1泊2食付 7,290円~(入浴税別途) IN16:00, OUT10:00  
駐有



**和食** ④ 竹次郎  
☎ 0768-76-0037  
住 鳳珠郡能登町字柳田37-1  
営 11:00~14:00(L.O.13:30) 17:00~21:00(L.O.20:30)  
休 日曜日 12/29~1/2



**宿** ⑤ かじ旅館  
☎ 0768-76-0017  
住 鳳珠郡能登町笹川口部20-1  
営 1泊2食付 8,000円 IN15:00, OUT10:00(11:00~15:00 17:00~20:00)  
駐有



**カフェ** ⑥ やなぎだ植物公園  
☎ 0768-76-1680  
住 鳳珠郡能登町字上町口部1-1  
営 1泊8,400~(平日、季節、休日によって異なります)  
【Cafe&Restaurant】平日...11:00~15:00 土・日・祝日...11:00~20:00  
【天体観測】平日(4月~11月)...11:00, 15:00 平日(12月~3月)...13:00 休日...11:00, 13:00, 15:00



**定食** ⑦ 茂平食堂  
☎ 0768-62-0221  
住 鳳珠郡能登町宇出津字61 営 9:00~20:00 休 不定休(週1回)



**寿司** ⑧ 宝寿し  
☎ 0768-62-0430  
住 鳳珠郡能登町宇出津新1-206-1 営 17:00~24:00  
休 不定休



**焼肉** ⑨ 精香園  
☎ 0768-62-0330  
住 鳳珠郡能登町宇出津新1-203 営 17:00~23:00  
休 あはれ祭り、年末年始は休業



**焼肉** ⑩ 浪漫亭  
☎ 0768-62-4535  
住 鳳珠郡能登町宇出津新港2-18  
営 11:00~14:30 17:00~23:00  
休 月曜日(祝日の場合は翌日休業) 駐有

# 和倉

WAKURA

能登の中継地点「和倉」。  
心癒される穏やかなロケーション。

開湯1200年の歴史を持つ和倉温泉はかつては湯治場として栄え、鎌倉時代に創業された老舗旅館もある温泉街は能登半島の中継地点としての役割も担っています。和倉温泉の魅力は高温で豊富な湯量を誇る良質な温泉です。加えて豊かな自然美、そして新鮮な山海の珍味など心身ともに和むことが出来る温泉です。名湯和倉の湯を守り、育て続けた歴史がそのまま和倉温泉の歴史なのです。

目の前に広がるゆったりとした眺めと豊かな海の幸で上質なひとときを愉しんでみてはいかがでしょうか。



## のとじま水族館

能登島半島近海に住む魚を中心に約500種4万点の生きものを飼育しています。ダイナミックなイルカ・アシカショーをはじめ、エサやり体験やイルカなどの生き物とふれあいでできる参加型水族館です。日本海側ではコドだけジンベエザメもいます。



## 七尾博啓美術館 「ルミゼドウアツシュ」

七尾出身で世界的に活躍するパティシエ辻口博啓氏による斬新な構想とアイデアで誕生したミュージアム&カフェ。漆黒のエントランスをくぐると広がるパノラマの海。空間の鮮やかなコントラストにしばしば圧倒されます。



## 七尾フィッシャーマンズワープ 能登食祭市場

七尾湾を目の前にする能登のグルメ&ショッピングスポット。鮮魚が並ぶ能登生鮮市場や工芸品を販売する能登銘産・工芸館、食事処のある能登グルメ館、七尾の祭りを紹介する能登歳時記館などがある。



## 和倉温泉総湯

無高温で豊富な湯量を誇る良質な温泉。和倉温泉の歴史は1200年ほど昔、大同年間の温泉湧出に始まります。それから、時代を経た永承年間、和倉に暮らしていた漁師夫婦が、湯気立つ海で白鷺が身を癒しているのを見て、「湯の湧き出づる浦」満浦(わくら)が発見されました。



## 湯っ足りパーク(妻恋舟の湯)

和倉温泉の海に面した場所に、足湯施設「湯っ足りパーク(妻恋舟の湯)」があります。和倉温泉と能登島をつなぐ能登島大橋と、穏やかな海を眺めながら、身も心も癒されます。



## のと蘭ノ国

世界のめずらしい蘭、人気の蘭を一堂に集めた日本海側最大級の蘭の栽培温室「蘭遊館」など、遊んで楽しい設備も充実した花と緑と食の楽園です。



## 石川県七尾美術館

館内のハイビジョンコーナーでは七尾ゆかりの安土桃山時代を代表する絵師・長谷川等伯の世界が堪能できます。また、アートホールではミニコンサートなども実施されます。



## 山の寺院群

前田利家が奥能登方面からの防備陣地に転用する目的で、真宗寺院を除く各宗派寺院を配置したのが始まり。現存する16ヶ寺には、今なお趣き深い伝承や寺宝などが多く残り、山の寺院群を繋ぐように整備された「瞑想の道」を散策しながら寺院を巡れる人も多い。



## 御手洗池

昭和60年7月22日環境庁の全国名水百選に選定。その歴史は赤倉神社の起源にまでさかのぼり聖武天皇の東宮(皇太子)の眼病治療に用いられたと言伝えられています。



## 能登島大橋

能登島町と七尾市を結ぶ全長1050mの橋。内海の穏やかな波にかかる美しい橋。



## 能登演劇堂

俳優 仲代達矢氏が率いる無名藝との交流から生まれた能登演劇堂は正面のホリゾントを開ければ外の自然風景も一体となる仕掛けが話題です。ステージでは無名藝を始め、さまざまな公演が行われています。演劇の楽しさを中島町で体験してください。



## 和みの丘公園

観音尊像の参道を巡る散策では、五百段余りの階段と森林浴、途中にある展望台からの眺望が楽しめます。また、春には黄れんげつづじをはじめとした草花や、竹林に響くくぐいすの鳴き声など、和みの時間が流れています。



## 東嶺寺

三百有余年の誇りと技で磨き抜かれた精巧で優美な細工と高度な仕上げりの田鶴兵建具の製造は、ここ東嶺寺から始まったと言われています。長家領主や家臣からの優れた奇進物から、当時の長家の勢いをうかがうことができます。



## 懐古館飯田家

約190年前の建てられた大地主の家屋で、太い梁が家格の高さを表すかやぶき屋根の旧家。500坪の庭園に囲まれ、北陸の特徴ある造りを見ることが出来ます。杉木立の多い庭園を40種類以上の苔が覆い重々しい歴史と優雅さが感じられます。



**焼肉** ① 焼肉ひでくら  
☎ 0767-62-8129  
住 七尾市石崎町香島2丁目5-4  
営 17:00~23:00 休 水曜日 駐有



**和食** ② 和食処正海  
☎ 0767-62-1612  
住 七尾市和倉町ワ24-5  
営 11:00~14:00 18:00~22:30 休 不定休



**焼肉** ③ 焼肉寿美好  
☎ 0767-62-1298  
住 七尾市光陽台41  
営 17:00~24:00 (L.O.23:00) 休 火曜日 駐有



**海鮮** ④ 海ごちそう  
☎ 0767-62-4568  
住 七尾市石崎町香島1-22(なまこや隣)  
営 10:30~21:00 休 木曜日 駐有



**居酒屋** ⑤ 居酒屋八ちゃん  
☎ 0767-62-1646  
住 七尾市和倉町ひばり2丁目7  
営 17:30~3:00  
休 日曜日(連休の場合は最終日休み) 駐有



**お好み焼** ⑥ お好み焼きふくろくじゅ  
☎ 0767-62-0477  
住 七尾市和倉町ひばり2丁目  
営 月~土 11:00~14:30 17:30~23:30  
日・祝 11:00~21:30  
休 日曜日(連休の場合は最終日休み) 駐有



**中華** ⑦ 中華料理北京  
☎ 0767-62-3406  
住 七尾市和倉町ひばり2-98-1  
営 11:30~14:30 17:30~22:00 休 隔週水曜日 駐有



**食堂** ⑧ 民宿・食堂 みかさ  
☎ 0767-62-3337  
住 七尾市和倉町2部38-1  
営 11:00~19:00 (宿泊1泊2食付6,825円~)  
休 水曜日 駐有



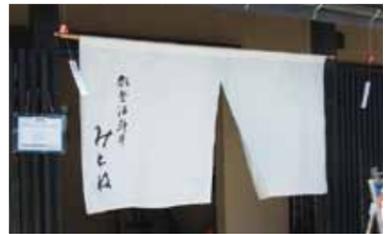
**洋食** ⑨ レストランロッサム  
☎ 0767-62-2410  
住 七尾市和倉町ワ部22-2  
営 10:00~23:00 (L.O.23:00) 休 不定休 駐有



**和食** ⑩ 和倉まかない食堂  
☎ 0767-62-4571  
住 七尾市和倉町ワ部23番2  
営 10:00~16:00 (L.O.15:30) 18:00~21:00 (L.O.20:30)  
休 木曜日 駐有



**寿司** ⑪ 蛇之目寿司  
☎ 0767-62-2411  
住 七尾市和倉町ワ20-7  
営 11:00~14:00 17:00~23:30 (夜10時以降入店可)  
休 不定休(日曜営業) 駐有



**海鮮** ⑫ 能登海鮮みそとね  
☎ 0767-62-0077  
住 七尾市和倉町ワ部68-1  
営 10:00~20:00  
休 月曜日(祝日は営業、翌日休み)



**和食** ⑬ 欧風食堂エビス  
☎ 0767-62-4188  
住 七尾市和倉町ワ部13-1  
営 11:00~14:30 17:30~20:30 (L.O.20:00)  
休 水曜日 駐有



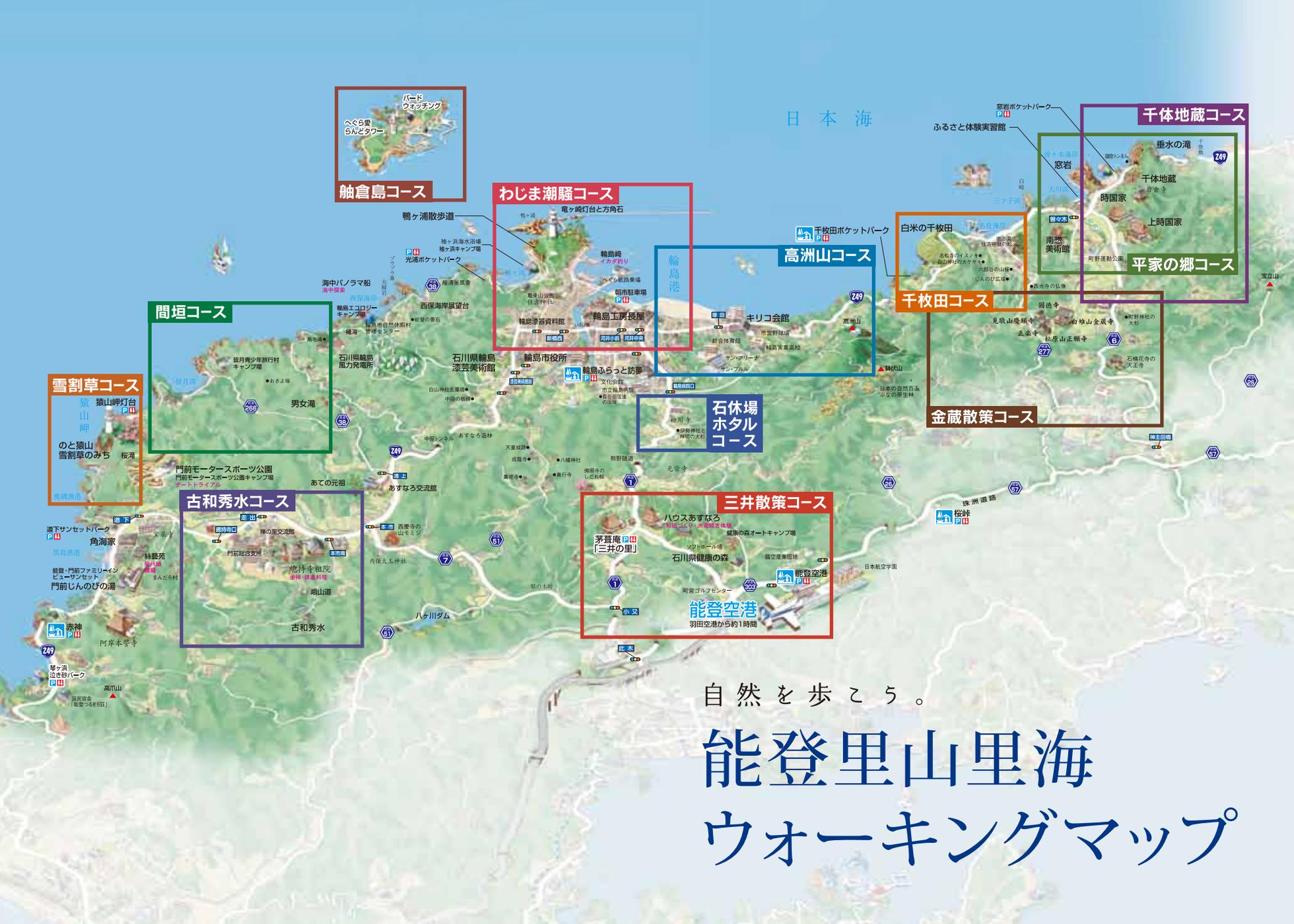
**海鮮** ⑭ 能登の味処八ちよも  
☎ 0767-62-2437  
住 七尾市和倉町ワ13-11  
営 11:00~15:00 17:00~4:00 休 年中無休 駐有



**お好み焼** ⑮ 鉄板焼き幸楽  
☎ 0767-62-3711  
住 七尾市和倉町ワ部5  
営 12:00~14:00 18:30~23:00 休 火曜日



**和食** ⑯ おでん・焼き鳥まちこ  
☎ 0767-62-2143  
住 七尾市和倉町ワ15-22  
営 18:00~03:00  
休 不定休



日本海

**舩倉島コース**

へくら歌  
らんどタワー

バード  
ウォッチング

**わじま潮騒コース**

鴨ヶ浦散歩道

鴨ヶ浦  
燈台と方角石

輪島崎  
イサガサリ

へくら航海場

朝市駐車場

輪島漆器資料館

輪島工務長屋

**高洲山コース**

千枚田ポケットパーク

高洲山

キリコ会館

総合体育館

輪島商業高校

**千枚田コース**

白米の千枚田

名海海岸

名海寺のイヌキ

白山神社の次子マキ

八郎岩の山椒

じんのび広場

**千体地藏コース**

千体地藏

垂水の滝

千体地藏  
岩蔵寺

時国家

上時国家

平家の郷コース

南恋  
美術館

町野運動公園

**間垣コース**

男女滝

石川県立  
風力発電所

石川県立  
漆芸美術館

輪島市役所

輪島ふらっと訪夢

**雪割草コース**

猿山  
雪割草のみち

猿山  
神社

のと猿山  
雪割草のみち

桜滝

**石休場  
ホテル  
コース**

石休場  
ホテル

伊藤神社と  
神明の木

**金蔵散策コース**

見歌山徳願寺

正法寺

松原山正願寺

石徳花寺の  
天正寺

日本自然百選  
示々の原生林

**三井散策コース**

茅葺庵  
「三井の里」

石川健康の森

能登空港

羽田空港から約1時間

**古和秀水コース**

古和秀水

門前モーターズボーツ公園

門前モーターズボーツ公園キャンプ場

オートドライブ

**角海家**

角海家

能登・門前ファミリー  
センター

門前じんのびの湯

赤神

磐ヶ浜  
遊歩道パーク

高瓜山

自然を歩こう。

# 能登里山里海 ウォーキングマップ

# わじま潮騒コース

- マリントウン
- 朝市通り
- いろは蔵前
- 鴨ヶ浦
- 袖ヶ浜
- 住吉神社
- 上町通り
- 新橋通
- 漆器会館
- 湯楽里(足湯)
- 工房長屋
- マリントウン



輪島朝市通り



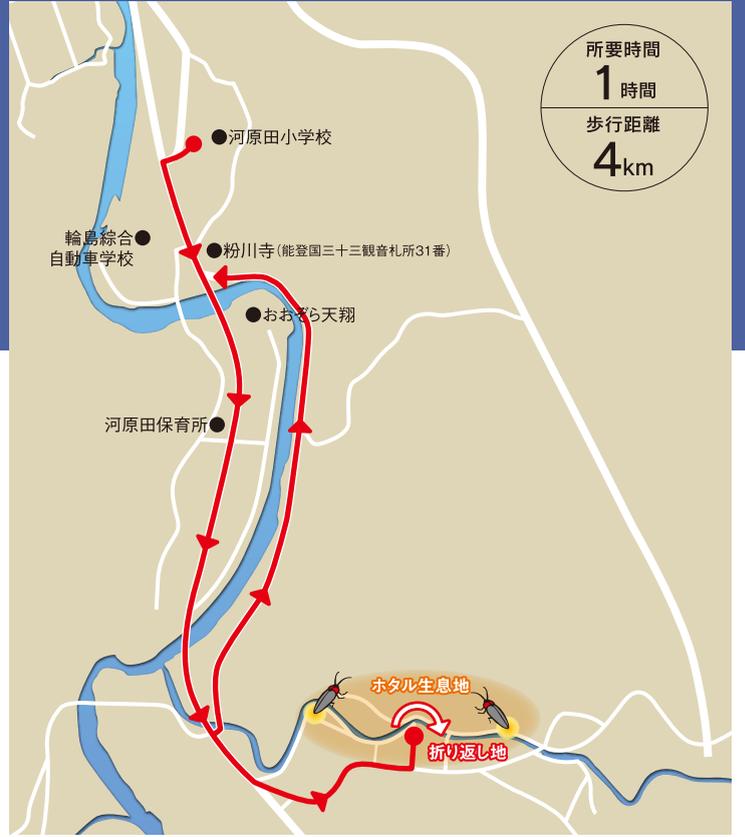
鴨ヶ浦



足湯(湯楽里)

# 石休場ホタルコース

- 河原田小学校
- 河原田保育所
- ホタル生息地
- 自動車学校前
- 粉川寺
- 河原田小学校



伊勢神社 神明の大杉



ホタル



手弱女(たおやめ)桜

# 千枚田コース

- 千枚田ポケットパーク
- 白米千枚田
- 名舟海岸
- 名舟漁港(折り返し)
- 白米千枚田
- 千枚田ポケットパーク



白米千枚田



白米千枚田あぜ万燈



御陣乗太鼓

# 千体地蔵コース

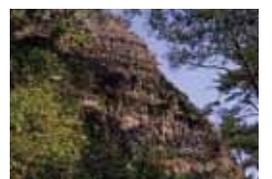
- 窓岩ポケットパーク
- 物見山
- 岩倉寺
- 千体地蔵
- 垂水の滝
- 接吻トンネル
- 垂水の滝(折り返し)
- 波の花みち
- 窓岩ポケットパーク



窓岩



接吻トンネル



千体地蔵

※距離と所要時間はおよその目安です。

# 平家の郷コース



能登平家の郷「松尾家」

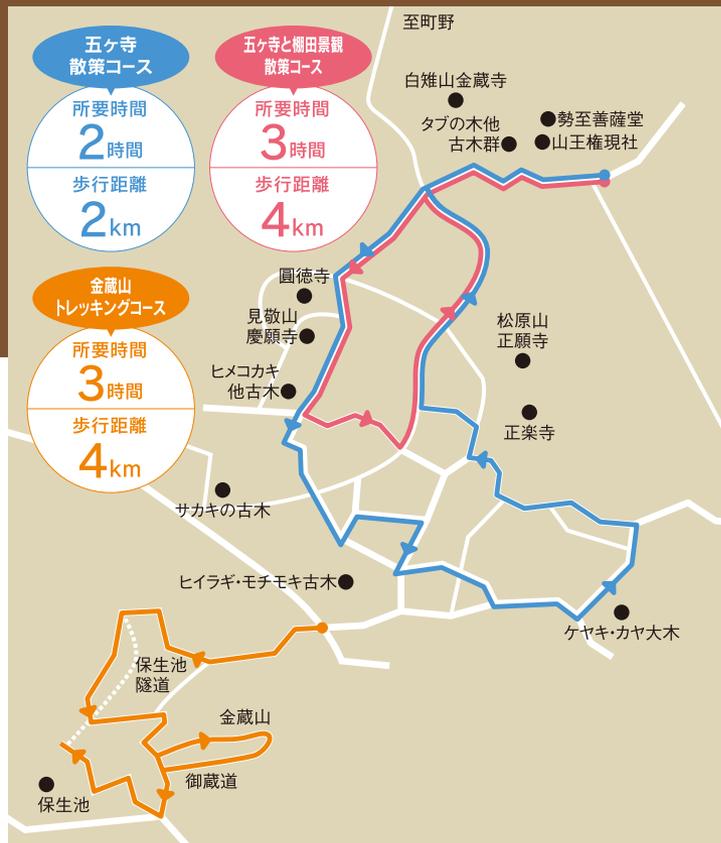
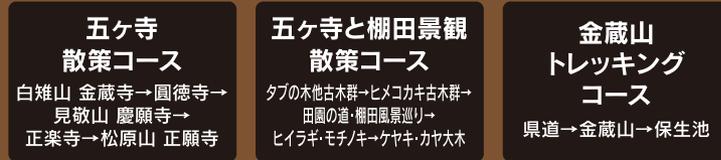


南惣美術館



上時国家

# 金蔵散策コース



金蔵万燈会



やすらぎの棚田景観



金蔵不動明王坐像

※距離と所要時間はおおよその目安です。

# 三井散策コース

- 能登空港
- 広域農道入口
- 健康の森
- 三井町小泉周辺
- 茅葺庵「三井の里」



能登空港



健康の森キャンプ場



茅葺庵「三井の里」

# 高洲山コース

- マリンタウン
- 鶴巣小学校
- 高洲山登山口
- 高洲神社
- 頂上付近看板周辺
- 厄除け神社（折り返し）
- マリンタウン



マリンタウン



高洲山からの景色



高洲山登山道

# 雪割草コース

- 娑婆捨駐車場
- 逢瀬橋
- 猿山岬灯台
- 雪割草群生地
- 分峠点
- 猿山山頂
- 娑婆捨駐車場



猿山岬灯台



雪割草(ピンク)



雪割草(白)

# 古和秀水コース

- 門前総合支所
- 広岡住宅周辺
- 小滝周辺
- 古和秀水
- 深田周辺
- 中野酒造前
- 総持寺通り商店街
- 總持寺祖院
- 門前総合支所



古和秀水



總持寺祖院



總持寺通り商店街

※距離と所要時間はおおよその目安です。

# 間垣コース

上大沢間垣集落



西保海岸



アタケ岬



大沢間垣集落折り返し



上大沢間垣集落



間垣の街並み



アタケ岬



ケヤキのトンネル

# 舳倉島コース

舳倉島灯台



恵比寿神社



龍神池



奥津姫神社



発電所周辺



舳倉島漁港



舳倉島上空



バードウォッチング(ヒメイソヒヨ)



バードウォッチング(キビタキ)



へぐら愛らんどタワー

※距離と所要時間はおおよその目安です。

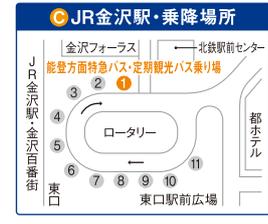
# 能登めぐり交通ガイド

**所要時間の目安(特急バス)**

金沢	約100分	和倉	約60分
	約120分	輪島	約30分
	約110分	能登空港	約50分
	約160分	珠洲	

**■特急バスお問い合わせ**  
 ①②③④⑧  
 の路線は、北鉄能登バス…Tel.0768-22-2311  
 ⑤⑥⑦  
 の路線は、北鉄能登バス…Tel.0767-52-9770  
 特急バス時刻表はこちらから  
<http://www.hokutetsu.co.jp>

※路線バスの詳細は、ふらり能登別冊マップ2012P17-18に掲載しています。



**時刻表** ※各ダイヤは変更になる場合がありますので、必ず事前にご確認ください。

金沢	七尾	穴水	能登空港
8:11	9:34	9:52	10:35
所要時間 20分			路線バス 10:56
			タクシー 748便
			11:40発

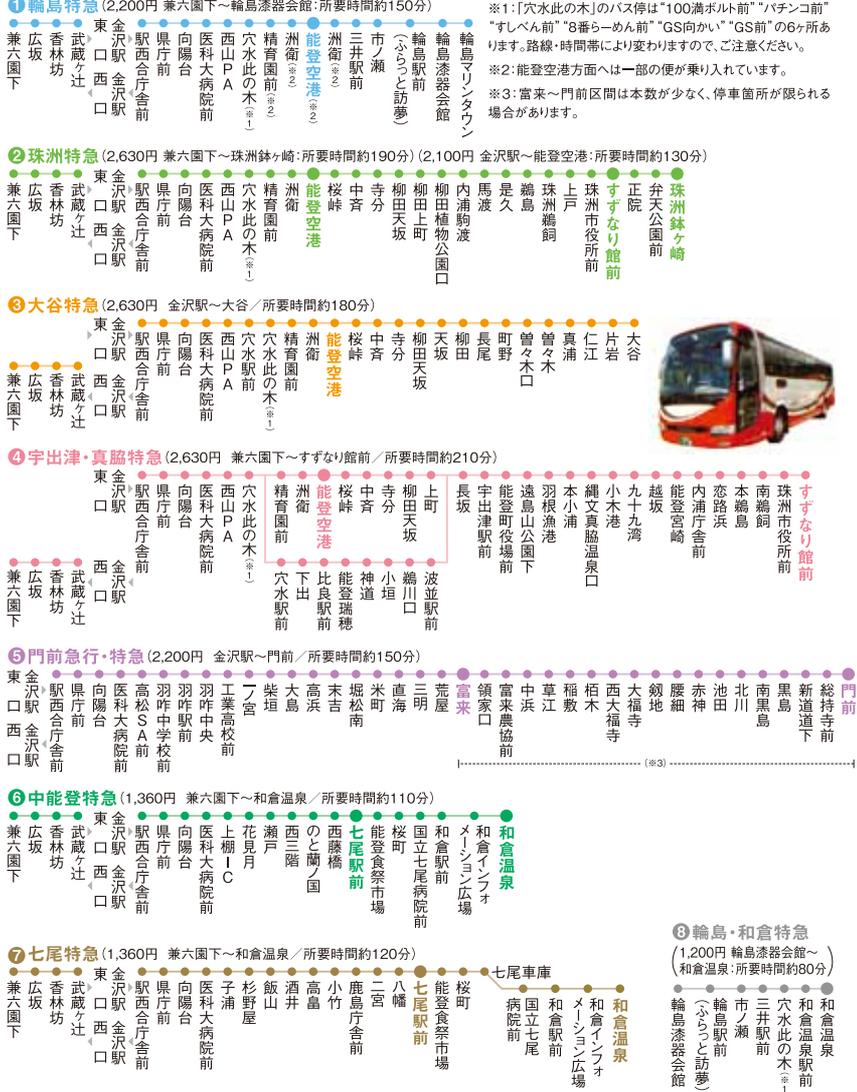
金沢	和倉温泉	穴水	能登空港
11:10	12:06	12:26	13:01
11:57	12:52	13:14	13:46
13:03	14:12	14:20	14:56
13:34	14:35	15:31	16:04
15:02	16:05	16:25	17:00
19:02	20:08	20:54	21:27

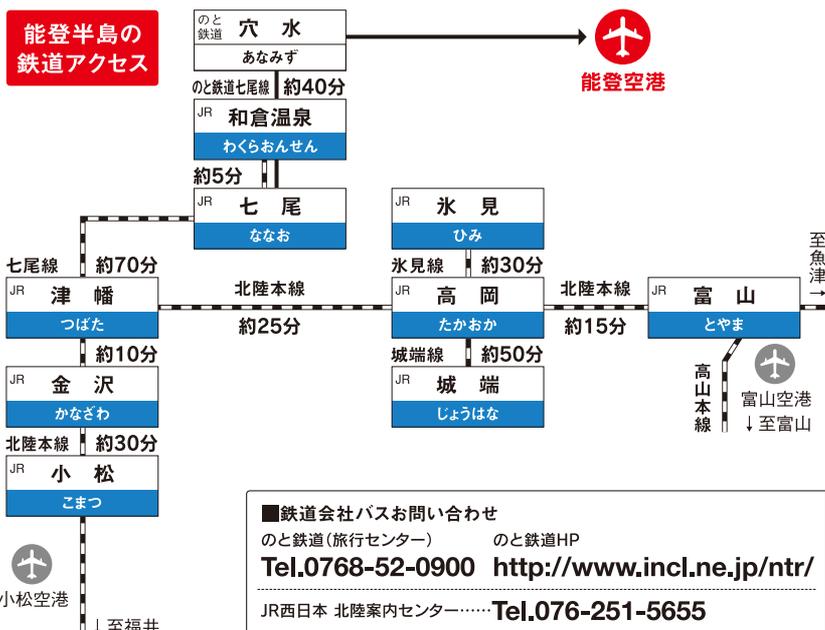
能登空港	穴水	和倉温泉	金沢
10:56	6:15	6:49	7:01
748便	所要時間 20分	9:32	10:15
11:40発	タクシー	11:59	13:01
	ふるさと	12:46	13:30
	タクシー	13:18	14:09
	749便	13:59	15:03
	15:55着	所要時間 20分	15:16
		17:20	16:12
		18:01	16:05
			15:16
			16:12
			19:28

## 特急バス 金沢と奥能登を特急バスで一気に移動

※運行本数が限られていますので、必ず事前にダイヤをご確認ください。 ※運行本数は1日片道約1〜7本(輪島特急11本)となります。  
 ※時間帯により、各バス停停車・ノンストップと途中中止などがありますので、詳しくは各バス会社にお問い合わせください。



## 鉄道 風景を楽しむなら鉄道の旅



**■鉄道会社バスお問い合わせ**  
 のと鉄道(旅行センター) のと鉄道HP  
 Tel.0768-52-0900 <http://www.incl.ne.jp/ntr/>  
 JR西日本 北陸案内センター…Tel.076-251-5655

能登はやさしや土までも。



愛・地球博成果継承発展助成事業

(財)地球産業文化研究所

---

愛・地球博成果継承発展助成事業  
＝「自然の叡智」を深化させる事業部門＝  
『能登と東北から発信する「共生」と「ともいき」事業』  
(輪島商工会議所)

---

〒928-0001 石川県輪島市河井町20-1-1

TEL.0768-22-7777

FAX.0768-22-7707

<http://www.wajimacci.or.jp/>

e-mail:1960wajimacci@gmail.com